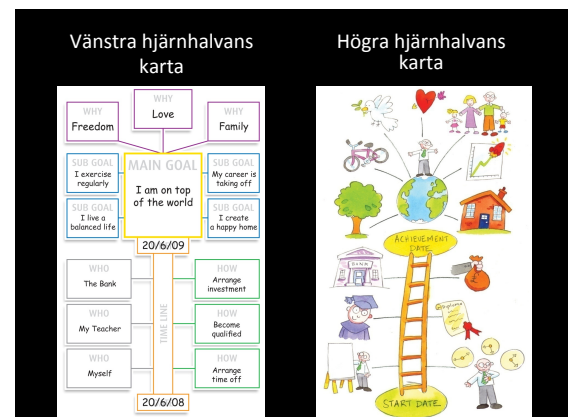




Öka ditt målfokus och din genomförandekraft - en dag med fokus på VAD du VILL och HUR du vill GÖRA

Om innehållet:

- En upplevelsebaserad dag för att förstå egna mål, prioriteringar och drivkrafter, hur de matchar företagets – och vad som står på spel framåt
- Principerna som gör den stora skillnaden i måluppfyllnad och personlig effektivitet
- Utvecklingsstegen som sporrar till resultat och proaktivitet
- Visualiseringen som skapar tydlighet kring både målbilden och vägen dit



Det du tar med dig från dagen är inte bara en tydligare bild av dina personliga mål och prioriteringar utan även de större mål som ligger bakom och vad och hur du behöver göra för att nå dem. Du kommer också att få nya insikter i hur organisatorisk effektivitet bygger på individens delaktighet i mål och strategier. Lunch, fika, frukt och material ingår i avgiften.

Uppföljning:

- En kort uppföljning efter 3-4 veckor ger en extra boost för att befästa dina nya vanor. När vi förstår de viktiga mekanismer som styr vårt beteende, hur våra målbilder och inre motivatorer ser ut och har en tydlig riktning och process att följa – det är då det blir som vi tänkt oss!

Goal Mapping är en metod för att sätta motiverande mål och nå dem. Den grundar sig på en mix av hjärnforskning, förändringspsykologi, motivationsteori och mental träning och är framtagen av britten Brian Mayne. Idag använder sig miljoner människor i Europa av Goal Mapping. Företag som Dell, Siemens, IBM och Microsoft har tagit till sig metoden och fått mycket goda resultat.



Välkommen den 14 november 2018, kl 8:30 – 17:00
Engelbrektsplan 2, 3 tr (T-bana Östermalmstorg)
Kostnad 1 900 kr exkl. moms